



❖ „Nastroje” – usiądź przed lustrem i pokaż : radość, smutek, zmęczenie, ciekawość, zdziwienie.

❖ **Gimnastyka buzi i języka** (Rozgrzewanie aparatu mowy)

- po każdym ćwiczeniu parszemy jak konie dla rozluźnienia mięśni.
- rozciąganie policzków
- klaskanie
- liczenie zębów językiem
- oblizywanie się
- język szeroki jak łopata (przy otwartych ustach)
- język wąski (przy otwartych ustach)
- krążenie językiem przed zębami
- sięganie językiem do brody i nosa

❖ **Zabawa – „Chodzę jak...”**

- Jesteśmy bardzo zmęczeni.
- Niesiemy ciężką paczkę.
- Śpieszymy się na autobus.
- Jesteśmy szczęśliwi, bo wygraliśmy wyścig,
- Idziemy z otwartym parasolem, który wrywa nam wiatr.
- Przechodzimy po chyboczącym się moście nad przepaścią.

❖ **„Trzy zaczarowane poduszki”**

I poduszka – śmiech, II poduszka – rozpacz, III poduszka – złość. Ćwiczenie polega na pokazaniu tych trzech emocji, przesiadając się z poduszki na poduszkę.

- ❖ Spróbujcie stworzyć własne opowiadanie , które można będzie przedstawić w teatrze.:) Poproście rodziców, lub rodzzeństwo by zapisali wasze słowa, a na koniec narysujcie historię waszego opowiadania. **Zachowajcie swoje dzieło , wspólnie przeczytamy w przedszkolu.**

MILEJ ZABAWY.

